

nueva OPE ENFERMERÍA SESPA

(Servicio de Salud del Principado de Asturias)



Naima

PUNTOS CLAVE DE LAS BASES DE LA CONVOCATORIA

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

<https://www.naimaformacion.es>



BOPA 19 de 29 - I - 2026

- **Número total:** 317 plazas (OPE 2025).
- **Distribución:**
 - 161 plazas de **turno libre**:
 - 155 plazas de **cupo general**.
 - 6 plazas de **discapacidad**.
 - 156 plazas de **promoción interna**:
 - 150 plazas de **cupo general**.
 - 6 plazas de **discapacidad**.
- **IMPORTANTE:** las 6 plazas del turno libre reservado a personas con **discapacidad** que queden **desiertas se acumularán al turno ordinario** de acceso libre. Las 156 plazas de **promoción interna podrán acumularse al turno libre** (por falta de aspirantes, por no superar las pruebas) SIN PROBLEMA.

En cuanto a la solicitud de inscripción...

- **Tasa:** 34 euros.
- La **solicitud** se cumplimenta a través de: <https://valorat.sespa.es>
- La solicitud se acompañará del **justificante de pago** de la tasa y del **baremo de méritos**.
- Hay **20 días hábiles** para solicitar la participación en el proceso, a contar desde el 30 de enero de 2026.

En cuanto al examen - fase de **OPOSICIÓN**: PUNTUACIÓN MÁXIMA: 100 PUNTOS

- Carácter **obligatorio y eliminatorio**. 50 puntos para aprobar.
- **Cuestionario** de 80 preguntas con cuatro opciones de respuesta:
 - 65 preguntas de la parte específica.
 - 15 preguntas de la parte general.
- Se suman 15 preguntas de reserva:
 - 12 preguntas de la parte específica.
 - 3 preguntas de la parte general.
- Tiempo máximo de resolución: **100 minutos**.
- **Conocimiento** "exigible" hasta que se publique el día de celebración del examen.
- Sistema de **puntuación**:
 - **Acierto**: punto positivo.
 - **No contestada**: no puntúa.
 - **Fallo**: restan 1/5.
- **"Reclamaciones"** de la plantilla provisional de respuestas: 5 días.

En cuanto a los méritos - fase de **CONCURSO**: PUNTUACIÓN MÁXIMA: 100 PUNTOS

<https://www.naimaformacion.es>

- Experiencia profesional: hasta **70 puntos** (aproximadamente 24 años de servicios prestados en la misma categoría).
- Formación, docencia e investigación: hasta **30 puntos**.
- Solo concurren a esta fase las personas que hayan superado la oposición.
- A la hora de hacer el cómputo, se tendrá en cuenta **antigüedad y méritos** que se tengan a fecha del **31 de diciembre de 2025**.

Otros plazos/datos que pueden interesarte...

- Hay 10 días hábiles, contados a partir del día siguiente de la publicación para "reclamar" y "subsana" errores de la lista provisional de admitidos y excluidos.
- En la publicación de la lista definitiva de admitidos se dirá lugar, día y hora de la prueba.
- El nombramiento del Tribunal ha de realizarse, como mínimo, un mes antes de la realización del examen.
- Con respecto a "lo que entra" es absolutamente lo mismo que en la convocatoria de 2025 salvo en el tema 10, que se especifica el cambio en la normativa que regula **la estructura básica de los órganos de dirección y gestión del SESPA** (pasamos del decreto 189/2023 al 123/2025).



¿Me dejas ayudarte a SACAR TU PLAZA?

Empezamos el próximo marzo. Si te interesa, tienes cualquier duda o simplemente quieres información, **CONTACTA CONMIGO:**



625922673



@naimaformación

Web: <https://www.naimaformacion.es>

Correo electrónico: nruiz_farrouh@hotmail.com

<https://www.naimaformacion.es>



DIVERSIÓN y CALIDAD GARANTIZADAS

Naima Formación. SESPA 2026

NUEVO CURSO OPE

ENFERMERÍA

(Servicio de Salud del Principado de Asturias)



PREPARACIÓN ESTRATÉGICA

Naima Formación

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

<https://www.naimaformacion.es>



Hola a tod@s... ¡OTRA VEZ!



Vaya **marcha** lleva el **SESPA**. El pasado **29 de enero** ya nos lanzó una **nueva convocatoria**, que nos trae....

317 plazas para enfermería. **MUY FUERTE...**

Así que... digo yo... con todo, **todo, TODO** lo trabajado durante **estos años** en las **OPEs** del **SESPA** estoy en **perfecta disposición** para lanzar esta...

SUPER PREPARACIÓN

En serio, **NO TE CONFÍES** por lo que más publicidad tiene en redes sociales... **ATRÉVETE** y **PRUEBA ESTE MÉTODO**.



El curso de **preparación estratégica** tiene varios objetivos fundamentales:

1. Adquirir, de forma eficiente, los **CONOCIMIENTOS** necesarios para superar la prueba, teniendo en cuenta **TODO LO QUE HA SALIDO** en exámenes anteriores.
2. Realizar mensualmente **SIMULACROS** de examen según temario oficial aprobado.
3. Formación y aplicación práctica de las fundamentales **"TÉCNICAS DE TEST"**.
4. Aportar herramientas de **GESTIÓN EMOCIONAL** que hagan más eficiente vuestra estrategia.

Y... con ello...

¡SACAR PLAZA!



Estoy **100% segura** de que **NO** te vas a **arrepentir**

-- PLAZAS LIMITADAS --

¡ANÍMATE, al menos, a **PROBAR UN MES!**

Datos del **NUEVO CURSO** de **PREPARACIÓN** a la **OPE SESPA**

- Inicio: **NOVIEMBRE 2026**.
- Horario: **LUNES** de **9.30hh** a **14.30hh**. 4 clases mensuales.
- Precio: **130 euros/mes**.
- El curso lo realizaré de **forma online**, a través de la aplicación **ZOOM**.
- Si no puedes acudir "en directo", las **clases se quedarán grabadas** y a tu disposición durante una semana. ¡Podrás verla varias veces si lo necesitas!



Si tienes cualquier duda acerca de las características del curso, **CONTACTA:**



625922673



@naimaformación

Web: <https://www.naimaformacion.es>

Correo electrónico: nruiz_farrouh@hotmail.com

Si conoces a enfermeros/as que pudieran estar interesados/as en el curso, **reenvíales este email y/o que se pongan en contacto conmigo**. ¡Estaré encantada de atenderles!

<https://www.naimaformacion.es>

¿Ya te has decidido? **RESERVA TU PLAZA**

- Para **reservar tu plaza** has de pagar la **mensualidad de marzo**. El **orden** de reserva se efectuará teniendo en cuenta el **día** y la **hora exactas** en la que se efectúa el **ingreso/transferencia**.
- Se efectuarán las reservas de plaza **hasta completar aforo**.
- IBAN **CAIXABANK: ES61 2100 2464 6713 0023 9573**



¿Qué datos necesito?

- Tu nombre completo.
- Un email de contacto para mandarte la documentación.
- Móvil (opcional).
- Justificante de pago, donde se visualice el día y la hora a la que se ha efectuado la operación.

Metodología

Mis cursos están diseñados para dar a los opositores las herramientas necesarias para tener éxito en la oposición y sacar plaza. La **metodología** se basa en un **enfoque integral** que combina clases teóricas, simulacros generales y talleres de técnica tipo test, todo ello combinado con recursos digitales y seguimiento personalizado.

Las **clases teóricas** cubren todos los temas incluidos en el temario oficial, poniendo el enfoque en la comprensión profunda de los conceptos y su aplicación práctica. Los **simulacros** reproducen de forma fiel el formato y la dificultad de los exámenes, lo que nos permite familiarizarnos con el estilo de preguntas, gestionar el tiempo de manera efectiva y evaluar el progreso de forma individualizada.

Obviamente hay que destacar una de las guindas del pastel y que, por desgracia, **es la más olvidada** en este tipo de preparaciones a pesar de suponer aproximadamente un **30% de la nota final...**

... **la gestión emocional.**

NUEVO CURSO OPE

ENFERMERÍA

(Servicio de Salud del Principado de Asturias)



CRITERIOS de FUNCIONAMIENTO

Cursos Naima Formación (1ª vuelta)

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

<https://www.naimaformacion.es>



Con respecto a las **clases** y al **material de trabajo**:

- La **1ª VUELTA** tiene una duración de **9 MESES (4 clases/mes)**. Tendrás el **CRONOGRAMA ORIENTATIVO** desde el primer día. Si es necesario dar alguna clase extra para garantizar resultados, será **100% GRATUITA** para ti.
- Si te es posible, **CONÉCTATE A LOS DIRECTOS**, aunque luego tengas la grabación a tu disposición. PARTICIPA, NO TE CORTES.
- Semanalmente recibirás el **MATERIAL** por email, junto con una extensa batería de **PREGUNTAS** sobre la materia, que incluirán, en todo caso, las preguntas que han aparecido en los exámenes del **SESPA** de **2019, 2024 y 2025**. El material está **ACTUALIZADO** y **ADAPTADO** a la convocatoria. Es necesario que **puntualmente TOMES APUNTES** y **ELABORES ESQUEMAS PARA MEJORAR EL ENTENDIMIENTO** de determinados apartados clave. Te avisaré cuando esto ocurra, para que no te falte nada.
- El curso incluye un total de **8 SIMULACROS GENERALES**: **5** de ellos serán corregidos en una **CLASE EN DIRECTO**. Y los otros **3** simulacros restantes los **TUTORIZARÉ INDIVIDUALMENTE**.

Con respecto a las **grabaciones**:

- Estarán disponibles **DURANTE 7 DÍAS** (p.e.: la clase del día 3 de marzo estará disponible hasta el 10 de marzo a las 23:59pm). Durante ese periodo de tiempo podrás acceder a la grabación **TODAS LAS VECES QUE NECESITES**. Una vez cumplido el plazo estipulado, la grabación será **AUTOMÁTICAMENTE ELIMINADA**.
- Todos tenemos imprevistos. **SOMOS HUMANOS**. Si te ha sido imposible ver una clase o necesitas volver a verla de nuevo fuera del plazo POR EL MOTIVO QUE SEA, **TIENES DERECHO A RECUPERAR 3 CLASES EN CUALQUIER MOMENTO de la 1ª vuelta**. El derecho conlleva la reactivación de la clase durante un tiempo extra de 7 días más.
- Y... SI TE HAS PERDIDO UNA CLASE Y YA NO TIENES MÁS ACCESO A RECUPERACIÓN. **NO DESESPERES**. Te diré los aspectos más importantes.

Con respecto a las **tutorías/dudas**:

- Contacta conmigo para todas las dudas que tengas.
- Email de contacto: nruiz_farrouh@hotmail.com
- Para **cuestiones urgentes** puedes enviarme un *whatsapp* al **625 92 26 73**.

Con respecto a los **pagos**:

<https://www.naimaformacion.es>

- El pago de la mensualidad ha de realizarse por ingreso o transferencia a la siguiente cuenta: **CAIXABANK: ES61 2100 2464 6713 0023 9573**
- No se acepta pago por bizum.
- La mensualidad ha de abonarse **LA PRIMERA SEMANA DE CADA MES**. No es necesario que me envíes el justificante.
- El **PRECIO TOTAL** de la primera vuelta **ES FIJO**. **EN NINGÚN CASO** las clases extra o las adaptaciones que tengamos que hacer para ajustarnos a los tiempos de la convocatoria incrementarán el coste del mismo.

¿Quieres darte de baja?

Has de avisarme durante **EL MES PREVIO** (p. e.: si no quieres continuar en abril, has de avisarme durante el mes de marzo para poder cursar tu baja correctamente).

Si quieres comparte conmigo el motivo, POR SI PUEDO AYUDARTE.

RECUERDA

El contenido audiovisual y el material creado por NaimaFormación, está protegido con derechos de autor y no se puede grabar, reenviar ni compartir con ningún otro usuario que no sea el usuario quien haya contratado la formación, ya que estaría incurriendo en un delito contra la propiedad intelectual.

Si necesitas ayuda, [CONTACTA:](#)

📞 625922673

@naimaformación

Correo electrónico: nruiz_farrouh@hotmail.com

