

**OPE SESPA** ENFERMERÍA

# **PREPARACIÓN ESTRATÉGICA**



**Servicio de Salud del Principado de Asturias**

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

<https://www.naimaformacion.es>

**Najma**  
formación

## ¡Hola a tod@s!

Siempre, lo primero, **agradeceros de nuevo** la confianza que nuevamente habéis mostrado en mi al querer que os acompañe en esta **OPE**.

### ¡Lo sé! ¡LO SÉ! Lo sé...



Se da la circunstancia de que **finalmente se convocará** el **concurso-oposición**. Personalmente no me ha sorprendido mucho...

Pero... digo yo...

### ¿Aprovechamos la **OPORTUNIDAD** que nos puede brindar la “falta de tiempo”?

El curso de **preparación estratégica** tiene varios objetivos fundamentales:

1. Adquirir, de forma eficiente, los **CONOCIMIENTOS** necesarios para superar la prueba.
2. Realizar mensualmente **SIMULACROS** de examen según temario oficial aprobado.
3. Formación y aplicación práctica de las fundamentales “**TÉCNICAS DE TEST**”.
4. Aportar herramientas de **GESTIÓN EMOCIONAL** que hagan más eficiente vuestra estrategia.

Y... con ello... **¡SACAR PLAZA!**

## Metodología

Mis cursos están diseñados para dar a los opositores las herramientas necesarias para tener éxito en la oposición y sacar plaza. La **metodología** se basa en un **enfoque integral** que combina clases teóricas, simulacros generales y talleres de técnica tipo test, todo ello combinado con recursos digitales y seguimiento personalizado.

Las **clases teóricas** cubren todos los temas incluidos en el temario oficial, poniendo el enfoque en la comprensión profunda de los conceptos y su aplicación práctica. Los

**simulacros** reproducen de forma fiel el formato y la dificultad de los exámenes, lo que nos permite familiarizarnos con el estilo de preguntas, gestionar el tiempo de manera efectiva y evaluar el progreso de forma individualizada.

Obviamente hay que destacar una de las guindas del pastel y que, por desgracia, **es la más olvidada** en este tipo de preparaciones a pesar de suponer aproximadamente un **30% de la nota final...**

... **la gestión emocional.**

Datos importantes del curso de **PREPARACIÓN A LA OPE DEL SESPA:**

- Inicio: **2 DE ABRIL** de **2025**.
- Horario: **MIÉRCOLES** de **9.30hh** a **14:30hh**. 4 clases mensuales.
- Precio: **130 euros/mes**.
- El curso lo realizaré de **forma online**, a través de la aplicación **ZOOM**.
- Si no puedes acudir "en directo", las **clases se quedarán grabadas** y a tu disposición durante una semana. ¡Podrás verla varias veces si lo necesitas!

**¡ANÍMATE, al menos, A PROBAR UN MES!**  
Estoy **segura** de que saldrás contento/a

**-- PLAZAS LIMITADAS --**

Si tienes cualquier duda acerca de las características del curso, **CONTACTA:**

 610912180

 @naimaformación

Web: <https://www.naimaformacion.es>

Correo electrónico: nruiz\_farrouh@hotmail.com

Si conoces a enfermeros/as que pudieran estar interesados/as en el curso, **reenvíales este email y/o que se pongan en contacto conmigo**. ¡Estaré encantada de atenderles!

## Formas de pago

- Transferencia a la cuenta de Caixabank: **ES61 2100 2464 6713 0023 9573**
- Bizum al **610912180**
- El pago ha de realizarse los primeros 7 días de cada mes. La primera cuota has de abonarla antes del inicio del curso **para reservar tu plaza**.



## ¿Qué datos necesito?

- Tu nombre completo.
- Un email de contacto para mandarte la documentación.
- Móvil (opcional).