NUEVO CURSO

OPE Enfermería

(Servicio de Salud del Principado de Asturias)

Naima formación

PREPARACIÓN ESTRATÉGICA

Naima Formación

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

Hola a tod@s,

Vaya marcha lleva el **SESPA**. Como sabéis, el pasado 29 de enero de 2026 se aprobó una nueva convocatoria, que nos trae nada más y nada menos que...



317 plazas para enfermería. MUY FUERTE...

Así que... digo yo... con todo, todo, TODO lo trabajado durante estos años en las **OPEs del SESPA** estoy en perfecta disposición para lanzar esta...

SUPER PREPARACIÓN



En serio, **NO TE CONFÍES** por lo que más publicidad tiene en redes sociales... ATRÉVETE y PRUEBA ESTE MÉTODO.

El **curso de preparación estratégica** tiene varios objetivos fundamentales:

1. Adquirir, de forma eficiente, los **conocimientos** necesarios para superar la prueba, teniendo en cuenta **todo lo que ha salido** en exámenes anteriores (2019, 2024 y 2025).
2. Realizar mensualmente **simulacros** de examen según temario oficial aprobado.
3. Formación y aplicación práctica de las fundamentales **"técnicas de test"**.
4. Aportar herramientas de **gestión emocional** que hagan más eficiente vuestra estrategia.



Y... con ello...
¡SACAR PLAZA!

Estoy **100%** segura de que **NO te vas a arrepentir.**

Metodología

Mis cursos están diseñados para dar a los opositores las herramientas necesarias para tener éxito en la oposición y sacar plaza. La **metodología** se basa en un enfoque integral que combina clases teóricas, simulacros generales y talleres de técnica tipo test, todo ello combinado con recursos digitales y seguimiento personalizado.

En una **primera vuelta,** las clases teóricas cubren todos los temas incluidos en el temario oficial, poniendo el enfoque en la comprensión profunda de los conceptos y su aplicación práctica. Los simulacros reproducen de forma fiel el formato y la dificultad de los exámenes, lo que nos permite familiarizarnos con el estilo de preguntas, gestionar el tiempo de manera efectiva y evaluar el progreso de forma individualizada.

Obviamente, hay que destacar una de las guindas del pastel que, por desgracia, **es la más olvidada** a pesar de suponer aproximadamente un 30% de la nota final...

... la gestión emocional.

Tras la primera vuelta, iniciamos la **segunda vuelta** de preparación, una **etapa clave** para transformar el estudio en resultados. Objetivos:

1. **Aplicación** práctica de los conocimientos al examen tipo test.
2. **Implementación** y **perfeccionamiento** de **técnicas** específicas de resolución de preguntas.
3. **Profundización** en los contenidos de mayor relevancia y frecuencia.
4. **Actualización** de temario con las novedades pertinentes (nuevos datos del INE, cambios en las normativas estatales y autonómicas, etc.).
5. **Refuerzo** de aquellos aspectos que no han podido desarrollarse con la suficiente profundidad en primera vuelta.
6. **Entrenamiento intensivo** para mejorar la rapidez, precisión y seguridad en el examen.

-- PLAZAS LIMITADAS --

¡Anímate, al menos, **a PROBAR UN MES!**

Datos del **nuevo curso** de preparación a la OPE SESPA

- Inicio: **9 de NOVIEMBRE de 2026.**
- Horario: **LUNES** de **9.30 h** a **14.30 h.** 4 clases mensuales.
- Precio: **130 euros/mes.**
- El curso lo haré de **forma online**, a través de grabaciones en **ZOOM.**
- Las **clases grabadas** van a estar a tu disposición **durante una semana.** ¡Podrás verla varias veces si lo necesitas!

¿Ya te has decidido? RESERVA TU PLAZA

- Para **reservar plaza** has de pagar la mensualidad de noviembre. El **orden de reserva** se efectuará teniendo en cuenta el **día y la hora exactas** en la que se efectúa el **ingreso/transferencia.**
- Se efectuarán las reservas de plaza **hasta completar aforo**.
- IBAN **CAIXABANK: ES61 2100 2464 67 1300239573**
  Destinatario: Naima Ruiz Farrouh

¿Qué datos necesito?

- Tu nombre completo.
- Un email de contacto para mandarte la documentación.
- Móvil (opcional).
- Justificante de pago, donde se visualice el día y la hora a la que se ha efectuado la operación.



Si tienes cualquier duda, **CONTACTA:**

+34 625 92 26 73
@naimaformación

Web: https://www.naimaformacion.es
Correo: nruiz_farrouh@hotmail.com

CRITERIOS de FUNCIONAMIENTO - 1ª VUELTA -

Con respecto a las **clases** y al **material de trabajo:**

- La **1ª VUELTA** tiene una duración de 9 meses (4 clases/mes). Tendrás el CRONOGRAMA ORIENTATIVO desde el primer día. Si es necesario dar alguna clase extra para garantizar resultados, será 100% GRATUITA para ti.
- Aunque tengas la grabación a tu disposición durante una semana, estoy 100% disponible para ti. Contacta conmigo, no te cortes.
- Semanalmente recibirás el **MATERIAL POR MAIL**, junto con una extensa batería de PREGUNTAS sobre la materia, que incluirán, en todo caso, las preguntas aparecidas en los exámenes del SESPA de 2019, 2024 y 2025.
- El material está **ACTUALIZADO y ADAPTADO** a la convocatoria. Es necesario que puntualmente tomes apuntes y elabores esquemas para mejorar el entendimiento de determinados apartados clave. Te avisaré cuando esto ocurra, para que no te falte nada.
- El curso incluye un total de **8 SIMULACROS GENERALES: 5** de ellos serán corregidos en una CLASE EN DIRECTO. Y los otros **3** simulacros restantes los TUTORIZARÉ INDIVIDUALMENTE.

Con respecto a las **grabaciones:**

- Estarán disponibles **DURANTE 7 DÍAS** (p.e.: la clase del día 6 de mayo estará disponible hasta el 13 de mayo a las 23:59pm). Durante ese periodo de tiempo podrás acceder a la grabación TODAS LAS VECES QUE NECESITES. Una vez cumplido el plazo estipulado, la grabación será AUTOMÁTICAMENTE ELIMINADA.
- Todos tenemos imprevistos. **SOMOS HUMANOS**. Si te ha sido imposible ver una clase o necesitas volver a verla de nuevo fuera del plazo por el motivo que sea, TIENES DERECHO A RECUPERAR 3 CLASES EN CUALQUIER MOMENTO de la 1ª vuelta. El derecho conlleva la reactivación de la clase durante un tiempo extra de 7 días más.
- Y... si te has perdido una clase y **YA NO TIENES MÁS ACCESO A RECUPERACIÓN**. NO DESESPERES. Te diré los aspectos más importantes.

Con respecto a las **tutorías/dudas:**

- Contacta conmigo para todas las dudas que tengas.
- Email de contacto: nruiz_farrouh@hotmail.com
- Para **cuestiones urgentes** puedes enviarme un *whatsapp* al +34 625 92 26 73.

Con respecto a los **pagos:**

- El pago de la mensualidad ha de realizarse por ingreso o transferencia a la siguiente cuenta: IBAN CAIXABANK: ES61 2100 2464 67 1300239573
- No se acepta pago por bizum.
- La mensualidad ha de abonarse **LA PRIMERA SEMANA DE CADA MES**. No es necesario que me envíes el justificante.
- El **PRECIO TOTAL** de la primera vuelta **ES FIJO.** EN NINGÚN CASO las clases extra o las adaptaciones que tengamos que hacer para ajustarnos a los tiempos de la convocatoria incrementarán el coste del mismo.

¿Quieres darte de baja?

Has de avisarme durante **EL MES PREVIO** (p. e.: si no quieres continuar en **abril**, has de avisarme durante el mes de **marzo** para poder cursar tu baja correctamente).

Si quieres comparte conmigo el motivo, POR SI PUEDO AYUDARTE.

¡RECUERDA!

El contenido audiovisual y el material creado por **Naima Formación**, está protegido con derechos de autor y no se puede grabar, reenviar ni compartir con ningún otro usuario que no sea el usuario quien haya contratado la formación, ya que estaría incurriendo en un **delito contra la propiedad intelectual.**

BASES DE LA CONVOCATORIA - puntos clave -

BOPA 19 de 29 - I - 2026

En cuanto a las plazas...

- Número total: **317 plazas** (OPE 2025).
- Distribución:
  - 161 plazas de **turno libre:**
    - 155 plazas de **cupo general.**
    - 6 plazas de **discapacidad.**
  - 156 plazas de **promoción interna:**
    - 150 plazas de **cupo general.**
    - 6 plazas de **discapacidad.**
- IMPORTANTE: las 6 plazas del turno libre reservado a personas con **discapacidad** que queden desiertas se acumularán al **turno ordinario** de acceso libre. Las 156 plazas de promoción interna podrán acumularse al **turno libre** (por falta de aspirantes, por no superar las pruebas) SIN PROBLEMA.

En cuanto a la solicitud de inscripción...

- Tasa: **34 euros.**
- La **solicitud** se cumplimenta a través de: https://valorat.sespa.es
- La solicitud se acompañará del **justificante de pago** de la tasa y del **baremo de méritos.**
- Hay **20 días hábiles** para solicitar la participación en el proceso, a contar desde el 30 de enero de 2026.

En cuanto al examen (fase de oposición):

PUNTUACIÓN MÁXIMA: 100 PUNTOS

- Carácter **obligatorio** y **eliminatorio.** 50 puntos para aprobar.
- **Cuestionario** de 80 preguntas con cuatro opciones de respuesta:
    - **65 preguntas** de la parte específica.
    - **15 preguntas** de la parte general.
- Se suman 15 preguntas de reserva:
    - **12 preguntas** de la parte específica.
    - **3 preguntas** de la parte general.
- Tiempo máximo de resolución: 100 minutos.
- **Conocimiento "exigible"** hasta que se publique el día de celebración del examen.
- Sistema de **puntuación:**
    - **Acierto:** punto positivo.
    - **No contestada:** no puntúa.
    - **Fallo:** restan 1/5.
- **"Reclamaciones"** de la plantilla provisional de respuestas: 5 días.

En cuanto a los méritos (fase de concurso):

PUNTUACIÓN MÁXIMA: 100 PUNTOS

- Experiencia profesional: hasta **70 puntos** (aproximadamente 24 años de servicios prestados en la misma categoría).
- Formación, docencia e investigación: hasta **30 puntos.**
- Solo concurren a esta fase las personas que hayan superado la oposición.
- A la hora de hacer el cómputo, se tendrá en cuenta **antigüedad** y **méritos** que se tengan a fecha del **31 de diciembre de 2025.**

Otros plazos/datos que pueden interesarte...

- Hay **10 días hábiles**, contados a partir del día siguiente de la publicación para "reclamar" y "subsanar" errores de la lista provisional de admitidos y excluidos.
- En la publicación de la lista definitiva de admitidos se dirá lugar, día y hora de la prueba.
- El nombramiento del Tribunal ha de realizarse, como mínimo, un mes antes de la realización del examen.

Con respecto a **"lo que entra"** es absolutamente lo mismo que en la convocatoria de 2025 salvo en el tema 10, que se especifica el cambio en la normativa que regula **la estructura básica de los órganos de dirección y gestión del SESPA** (pasamos del decreto 189/2023 al 123/2025).

Si necesitas ayuda, **CONTACTA:**

+34 625 92 26 73 @naimaformación nruiz_farrouh@hotmail.com