

# OPE

## Servicio Riojano de Salud



## PREPARACIÓN INTEGRAL

### para ENFERMERÍA

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por Ley. No está permitida la reproducción total o parcial de su contenido, su tratamiento informático, la transmisión de ninguna otra forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

<https://www.naimaformacion.es>

**Najma**  
formación

## ¡Hola a tod@s!

Siempre, lo primero, **agradeceros de nuevo** la confianza que habéis mostrado en mí al querer que os acompañe en esta **nueva OPE**. La OPE contempla 119 plazas para el SERIS, lo cual está absolutamente genial teniendo en cuenta todos los profesionales que cogieron plaza en la última OPE y tras el proceso de estabilización regulado por la conocida “ley de reducción de la temporalidad”.

Much@s de vosotr@s ya me conocéis de anteriores formaciones, y otros me estáis conociendo a través de redes sociales o de diferentes talleres. Agregad, si queréis, mi perfil de Instagram **@naimaformacion** al vuestro ya que, independientemente de la OPE, compartiré información que será de vuestro interés de cara a mejorar nuestro rol profesional.

Ya hace **casi 20 años** desde que comencé mi aventura ayudando a compañeros/as a enfrentarse al examen de acceso a la especialidad, así como a los que se realizan en el contexto del concurso-oposición de diferentes Comunidades Autónomas a lo largo de todo el país.

¿RESULTADOS CONSEGUIDOS?  
**¡EXCELENTES! ÉXITO TOTAL...**

Por eso, si tú quieres preparar esta OPE, confía en mi para ayudarte.

**El curso de preparación tiene varios objetivos fundamentales:**

1. Adquirir, de forma eficiente, los **CONOCIMIENTOS** necesarios para superar la prueba.
2. Realizar mensualmente **SIMULACROS** de examen según temario oficial aprobado.
3. Formación y aplicación práctica de las fundamentales “**TÉCNICAS DE TEST**”.
4. Aportar herramientas de **GESTIÓN EMOCIONAL** que hagan más eficiente vuestra estrategia.

Y... con ello... **¡SACAR PLAZA!**

## Metodología:

Mis cursos están diseñados para dar a los opositores las herramientas necesarias para tener éxito en la oposición y sacar plaza. La **metodología** se basa en un **enfoque integral** que combina clases teóricas, simulacros generales y talleres de técnica tipo test, todo ello combinado con recursos digitales y seguimiento personalizado.

Las **clases teóricas** cubren todos los temas incluidos en el temario oficial, poniendo el enfoque en la comprensión profunda de los conceptos y su aplicación práctica. Los

**simulacros** reproducen de forma fiel el formato y la dificultad de los exámenes, lo que nos permite familiarizarnos con el estilo de preguntas, gestionar el tiempo de manera efectiva y evaluar el progreso de forma individualizada.

Obviamente hay que destacar una de las guindas del pastel y que, por desgracia, es la más olvidada en este tipo de preparaciones a pesar de suponer aproximadamente un 30% de la nota final...

... la **gestión emocional**.

Datos importantes del curso de **PREPARACIÓN A LA OPE DEL SERIS:**

- Duración: inicio el **7 de OCTUBRE de 2024**.
- Horario: **LUNES de 9.30hh a 14:30hh**. 4 clases mensuales.
- Precio: **130 euros/mes**.
- El curso lo realizaré de **forma online**, a través de la aplicación **ZOOM**.
- Si no puedes acudir "en directo", las **clases se quedarán grabadas** y a tu disposición durante una semana. ¡Podrás verla varias veces si lo necesitas!
- **NO** es necesario pagar todo el curso, ni terminarlo una vez empezado. ¡FALTARÍA MÁS! Si llegado el momento, no estás contento/a con el mismo, o tus circunstancias cambian y no puedes seguir... **BASTA CON QUE ME AVISES EL MES ANTERIOR DE TU DESEO DE DARTE DE BAJA**.

**¡ANÍMATE, al menos, A PROBAR UN MES!**

Estoy **segura** de que saldrás contento/a

**-- PLAZAS LIMITADAS --**

Si tienes cualquier duda acerca de las características del curso, CONTACTA:

 610912180

 @naimaformación

Web: <https://www.naimaformacion.es>

Correo electrónico: nruiz\_farrouh@hotmail.com

Si conoces a enfermeros/as que pudieran estar interesados/as en el curso, **reenvíales este email y/o que se pongan en contacto conmigo**. ¡Estaré encantada de atenderles!

<https://www.naimaformacion.es>

**Najma**  
formación 

## Formas de pago:

- Transferencia a la cuenta de Caixabank: **ES61 2100 2464 6713 0023 9573**
- Bizum al **610912180**
- El pago ha de realizarse los primeros 7 días de cada mes. La primera cuota has de abonarla antes del inicio del curso **para reservar tu plaza**.

## ¿Qué datos necesito?

- Tu nombre completo.
- Un email de contacto para mandarte la documentación.
- Móvil (opcional).

Un abrazo. Deseando verte,



**Naima Ruiz**